

Maria Sanchez: 1-jähriges Jubiläum der Online-Kurse

24.11.2020, 17:59 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Sanchez*
Presseagentur: *Barbara Stang, PR Consulting*



Maria Sanchez, Therapeutin

Im November 2019 begann Maria Sanchez' erstes EssentialCore * Sehnsucht und Hunger-Online-Seminar! Das ist jetzt 1 Jahr her - und die Bilanz ist hervorragend: so viele Menschen traten ihre persönliche Forschungs- und Selbsterkundungsreise an und wurden auf ihrem Heilungsweg von Maria Sanchez begleitet. Die Teilnahme an den Kursen von zuhause aus war und ist vor allem in Zeiten von CORONA sehr unterstützend und wertvoll, die persönlichen Geschichten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Feedbacks waren berührend - und zeig(t)en über die individuelle Kräftigung hinaus eine gesundheitspolitische Dimension des Heilungsansatzes, den Maria Sanchez entwickelt hat und weiter entwickelt. Die Hauptsäulen ihrer therapeutischen Ansätze wie EssentialCore + Sehnsucht und Hunger, die u.a. den Weg aus Depression, Traumatisierung, Beziehungs- und Angststörung, Essproblematiken weisen, sind die emotionale Selbstbegleitung und das Erlernen einer neuen Qualität des (Sich)-Fühlens.

Sich über EssentialCore + Sehnsucht und Hunger zu informieren, gibt es zahlreiche Wege: die website www.mariasanchez.de ist wie der Hyperlink zum Kurs-Angebot hilfreich: <https://shop.sehnsuchtyundhunger.de/Online-Kurse/>

Medien- und Interviewanfragen an Maria Sanchez als Therapeutin mit neuem Ansatz der Selbstbegleitung oder zu deren Buch "Die revolutionäre Kraft des Fühlens - Wie unsere Emotionen uns befreien" (erschieden bei Graefe und Unzer) richten Sie bitte an: office@stang-pr.de. Forlaufende Informationen erhalten Sie über Facebook, Instagram, YouTube.

Empfehlenswert sind u.a. weitere Publikationen von Maria Sanchez wie: *Der innere Weg - Vom Essen und Leben* (Verlag ENVELA) oder *Sehnsucht und Hunger - Heilung von Emotionalem Essen*, welches bereits in mehrfachen Auflagen vorliegt und ebenfalls bei ENVELA herauskam.

Pressekontakt

Barbara Stang, PR Consulting, Schlegelstr. 21, 10115 Berlin.

mail: office@stang-pr.de

Tel.: 0049- (0)175-5632602

Portrait

Barbara Stang, PR Consulting, ist eine Agentur für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, die seit 2008 im Bereich der Buch-, Künstler- und Autoren-PR sowie im Bereich Veranstaltungsmanagement in verschiedenen Bereichen (Literatur/ Sachbuch/ Veranstaltungs-Kuratieren etc.) arbeitet. Gegründet von Barbara Stang, Literaturwissenschaftlerin/ Publizistin

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1200214/Maria-Sanchez-1-jaehriges-Jubilaem-der-Online-Kurse.html>